



Ce trebuie sa fac pentru a-mi atinge obiectivele?

Antrenament pentru succes – Lectia 6



Scris de Marian Rujoiu
Trainer Extreme Training, Furnizor de Performanta
www.traininguri.ro

Drumul catre succes este un demers simplu. In lectiile anterioare disponibile pe acest site si pe <http://www.traininguri.ro> ai aflat ce vrei, ce nu vrei, cum sa-ti transformi dorintele in obiective si cum sa-ti dai seama daca obiectivele tale merita atinse.

Aceasta lectie este aceea in care vei afla ce ai de facut concret pentru a-ti atinge obiectivele. Esti pe drumul cel bun. Incearca ca la fiecare dintre intrebarile de mai jos sa-ti dai raspunsuri exacte. Minte ta te va ajuta, in acest moment este pregatita pentru acest lucru, daca a parcurs deja lectiile anterioare.

Evalueaza-ti corect resursele si afla de ce resurse mai ai nevoie.

Identifica piedicile si pregateste solutiile pentru ele. Cauta cat mai multe cai pentru atingerea obiectivului. Cu siguranta vei gasi 3-5 cai.

Intrebarile la care tu trebuie sa raspunzi te vor ajuta sa afli calea catre atingerea obiectivelor. Trebuie sa raspunzi la aceste intrebari pentru fiecare obiectiv in parte! Le poti aseza daca iti este mai usor intr-un tabel!

Lista intrebarilor

1. **Ce resurse am acum?** (ex: vointa, prieteni, bani, logistica, cunostinte, relatii, experienta)
2. **Ce resurse mai am nevoie?**
3. **Cum si de unde pot obtine resursele de care mai am nevoie ?** (identifica exact locul de unde le obtii si maniera in care o poti face)
4. **Ce obstacole pot sa apara?** (e timpul sa faci un management al riscului si sa-ti pregatesti maniere de a raspunde)
5. **Cum o sa le contracarez?**
6. **Ce cai am pentru a atinge obiectivul?** (identifica intai 3-5 cai iar apoi alege-o pe cea mai buna)
7. **Care este primul pas?** (identifica concret care ar fi primul pas. Acesta poate fi o discutie cu cineva, o documentare, etc.)
8. **Care este al doilea pas?**

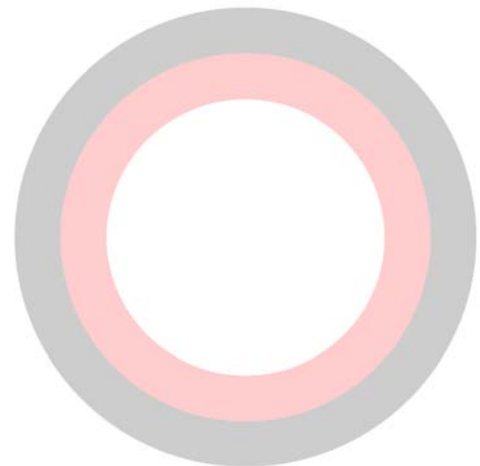


Furnizorul tău de performanță!
Extreme Training
www.traininguri.ro

Iti urez mult spor si te invit pe <http://blog.traininguri.ro>
sa pui intrebarile tale sau pe www.traininguri.ro unde te poti inscrie la cursurile Extreme
Training in Bucuresti, Timisoara, Iasi sau Cluj! Ne revedem saptamana viitoare la o
noua lectie!



Scris de Marian Rujoiu
Trainer Extreme Training, Furnizor de Performanta
www.traininguri.ro



Acest document poate fi utilizat si prezentat cu obligativitatea de a prezenta sursa

Extreme Training, Furnizorul tău de performanță! ,

B-dul M. Kogălniceanu, nr. 36-46, Sector 5, București, CUI: RO 18227600, J40/21327/2005, Banca, BCR, Plevnei,
Contact: e-mail: office@traininguri.ro, traininguri@gmail.com, web: www.traininguri.ro Tel: 0726 00 55 33
