



Folosește cele 10 surse interne ale puterii! Self Branding într-o organizație!

Scris de Marian RUJOIU
Trainer. Manager. Coach, ExtremeTraining
<http://www.traininguri.ro>

Într-o forma sau alta, fiecare dintre noi încearcă într-o organizație să polarizeze asupra lui o putere, pe care să o poată folosi în orice împrejurare: pentru poziția în organizație, pentru respect, pentru mărire de salariu, pentru autosatisfacție, pentru a atinge succesul, etc.! Fiecare dorește putere, chiar dacă nu o numește așa, ci vorbește despre atu-uri sau altceva! În acest articol voi încerca să-ți arăt care sunt aceste surse de putere pentru tine, surse etice, care-ți pot asigura un auto branding excelent! Rămâne ca după ce citești acest articol să alegi acele surse care ți se potrivesc mai bine! Aceste surse ale puterii le voi împărți în două categorii pentru o mai ușoară parcurgere a lor: Surse interne de putere și surse externe de putere! Acest articol va prezenta sursele interne ale puterii urmând ca într-un articol viitor să prezint sursele externe ale puterii!

Despre Sursele interne de putere.

După cum probabil titlul îți spune, principala sursă a puterii o reprezintă chiar tu! Formele în care poți dobândi prin propriile forțe mai multă putere le vei regăsi în următoarele rânduri!

1. **Putere = Respect!** Pentru a fi un om puternic, trebuie să fii un om respectat. Din nefericire nu te naști un om respectat, ci doar unul iubit de părinți! Încet încet poți câștiga respectul anturajului, al colegilor de serviciu sau al șefilor! O serie de căi de obținere a respectului din partea celorlalți ar fi următoarele: respectă-i pe ceilalți, respectă părerile



lor, nu vorbi doar de dragul de a te auzi, nu-ți pune viața personală pe masa tuturor colegilor, fii un om orientat către soluții!

2. **Putere = Expert!** Fii expert măcar într-un domeniu! Trebuie ca tu să te pricepi să faci un lucru foarte bine cum nimeni în companie nu-l mai poate face! Experții în companie, încet devin focar de putere prin prisma competențelor și pe care le dețin! Nu trebuie să știi să le faci pe toate, trebuie să te focalizezi pe acele lucruri pe care tu știi să le faci cel mai bine, astfel încât oamenii să-ți recunoască meritele fără ezitare!
3. **Putere = Aplomb!** Ce înseamnă aplomb? Înseamnă a spune lucrurile astfel încât să te faci ascultat,





Înseamnă să transmiți mesaje clare ferme și ușor de înțeles. Aplomb înseamnă și o putere a cuvintelor dincolo de formularea lor gramaticală, înseamnă să transmiți nu doar o informație, ci și un sentiment, care să-i pună pe cei din jurul tău pe gânduri! Trebuie astfel să manifesti siguranță de sine, atunci când vorbești, presărat cu îndrăzneală, dar în același timp să prezinți idei coerente, bine argumentate, cu finalitate clară și fără echivoc

- 4. Putere = Viziune!** A avea viziune, înseamnă a ști încotro te îndrepti. Trebuie să ai obiective clare, atât profesionale cât și personale! Trebuie să ai o viziune asupra propriei persoane, asupra colectivului, asupra stării prezente, dar mai trebuie să împărtășești celorlalți și o viziune a viitorului! Această viziune a viitorului, trebuie nu doar să fi capabil să o „vezi” ci și să o expui celorlalți! Viziunea ta, trebuie să fie una pozitivă, care să înglobeze deopotrivă atât simțul practic cât mai ales direcția în care se îndreptă lucrurile! Această viziune după cum vă dați seama, trebuie să conțină și un dram de anticipare, să prevezi lucrurile înainte ca ele să se întâmple! Prin antrenament și perseverență îți poți finisa acest sentiment al anticipării, fiind astfel, conform unui limbaj pe care l-ai mai întâlnit: cu o secundă mai deștept decât ceilalți!
- 5. Putere = IQ ridicat!** O capacitate intelectuală ridicată este încă o sursă de putere pentru tine! Într-adevăr capacitatea intelectuală a fiecăruia poartă anumite standarde native! Să ne gândim la un sport simplu, anume a alerga! Să luăm o distanță de 500 M ca exemplu! Dacă

p
rima dată nici măcar nu ai putut parcurge această distanță, după antrenament vei scoate un timp din ce în ce mai bun! Este drept că poate nu vei ajunge niciodată la jocurile olimpice, însă vei avea un avantaj net dacă te-ai antrenat în fața unui om care nu s-a antrenat niciodată! Prin urmare antrenează-te și menține-te într-o formă intelectuală bună! Câteva metode de antrenare a intelectului ar putea fi: Rezolvare din când în când a unor probleme logice, joacă-te cu numere, cumpără un manual de clasa a VI-a sau a VII-a, rezolvă câteva probleme! O să constăți cu surprindere că nu sunt atât de ușoare cum păreau în clasa a VI-a! Poți alege să completezi o integramă din când în când, citește niște ghicitori, uită-te la un film bun! Când ai ceva mai mult timp încearcă să construiești singur un plan de afacere! Poți să te „joci” cu bugetul propriu, în sensul de a identifica nu 5 noi căi de economisire, ci 5 căi de câștig suplimentar! Acest IQ ridicat va fi o sursă de putere întrucât vei avea o capacitate rapidă de a înțelege și expune o serie de idei și de a veni cu soluții clare, pertinente, la care ceilalți nu se gândiseră! Găsește tu acele lucruri pe care să le faci astfel încât acestea să reprezinte provocări intelectuale. Cum stai cu rezolvatul problemelor! Haide sa-ti dau o problemă simplă: **CEASUL:** Pe nici unul dintre ceasurile mele nu mă pot bizui! Toate merg anapoda. Față de ora exactă, pendula, bunăoară, rămâne în urmă cu 2 minute pe oră. Ceasul de voiaj nici el nu-i mai grozav, față de pendulă o ia înainte cu 2 minute pe oră. Ceasul de masă, și el, față de ceasul de voiaj, rămâne în urmă cu 2 minute pe oră. În sfârșit ceasul de mână fuge și el, cu 2 minute în





comparație cu deșteptătorul. Astăzi la ora 12 le-am potrivit pe toate când s-a dat la radio ora exactă. Tare sunt curios să văd cât va arăta ceasul de mână mâine seară, la ora 19! Cât va arăta? Simplu ... dar stimulativ pentru intelectul tău!

6. **Putere = EQ ridicat!** (EQ – Inteligență Emoțională) Capacitate emoțională înseamnă a fi capabil să-ți controlezi și să folosești Emoțiile tale! Trebuie să fii capabil în același timp nu numai să folosești emoția ta ci să fii capabil să identifici și să dirijezi emoțiile celorlalți! Nu este de ajuns doar să-ți controlezi emoțiile ci trebuie să-ți folosești inteligența emoțională de care dispui! Mulți dintre cei care au studiat acest fenomen au ajuns la concluzia că inteligența emoțională reprezintă un instrument mult mai puternic de IQ. Dacă înțelegi nevoile celorlalți, nu doar la nivel teoretic, ci ca sentiment, dacă ești o persoană pe care ei se pot baza, dacă ai capacitatea de a crea relații bazate pe încredere cu cei din jur, dacă ai capacitatea de a-ți gestiona propriile emoții, dacă faci față stresului, dacă ai capacitatea de a-i mobiliza pe ceilalți, dacă ai capacitatea de a le induce anumite stări celor din jur, dacă ești capabil să dezvolti o comunicare activă cu ceilalți și ești orientat către o comunicare asertivă, atunci cu siguranță ești o persoană care își folosește din plin inteligența emoțională! Toate aceste abilități se dezvoltă prin antrenament, iar primul pas este acela de a deschide o comunicare activă chiar cu tine!
- Încearcă să-ți înțelegi în primul rând propriile emoții!

7. **Putere = Voință!** Trebuie să ai voință! Nu doar trebuie să-ți spui că ai voință ci trebuie să-ți pui voința la

I
ucru! Se spune că degeaba ai viziune dacă viziunea ta nu face nimic! La fel este și în acest caz, degeaba ai voință, dacă voința ta nu face nimic! Prin urmare treci la acțiune, la practică, fă ca visele tale să devină realitate!

8. **Putere = Sinceritate!** Fii sincer cu tine în primul rând, recunoaște-ți greșelile, nu ascunde gunoii sub preș! Fii sincer atunci când îți expui o idee, fii sincer și delimitează-ți aria ta de expertiză! Oamenii te vor căuta astfel pentru un sfat sau o părere pentru că vor ști că de la tine vor primi o opinie sinceră! Folosește cu precauție această abilitate numită sinceritate, mai ales când nu ți se cere! Acest lucru, înseamnă că nu trebuie să umbli dintr-un birou în altul și să-ți dai cu părerea permanent despre tot ce se întâmplă! Sunt oameni care nu sunt pregătiți să fii sincer cu ei! Nu înseamnă însă că trebuie să minți, ci doar să-ți dai cu părerea despre anumite lucruri, cu preponderență atunci când ți se cere acest lucru! Oamenii te vor înțelege mai ușor, dacă vorbești doar atunci când într-adevăr ai ceva de spus!

9. **Putere = Coerență!** Aceasta este o sursă extraordinară a puterii. Trebuie să exprimi o armonie totală între ceea ce simți, ceea ce gândești, ceea ce vorbești și ceea ce faci! Oamenii te vor aprecia drept un om puternic, dacă atunci când spui ceva, vei și face acel lucru! Dacă spui una și faci alta, sau dacă spui ceva, iar mimica și getica ta exprimă altceva, să nu te miri că nu vei fi catalogat un om puternic! Ai grijă ce gândești, pentru că gândurile pot deveni vorbe, ai grijă ce vorbești, pentru că vorbele tale pot deveni fapte! Rolul tău nu





va fi decât să te îngrijești de coerență!

10. **Putere = Aprecier!** Apreciază-ți permanent meritele, apreciază și meritele celorlalți! Nu minimaliza eforturile celorlalți, încercă, chiar dacă nu ești de acord, să le accepți! Această apreciere sinceră, o poți folosi cu abilitate în îmbinare cu Acceptarea! Acceptă la cei din jurul tău sentimentele și trăirile pe care aceștia le au, nu le judeca, doar apreciază-le că ele există! Acceptă unicitatea fiecărui individ, cu tot cu punctele tari și punctele slabe pe care le are! Totodată aș dori să precizez că oamenii de succes au apreciat unicul din fiecare individ, i-au identificat punctele tari și le-au orientat pe aceste spre rezultate!

Aceste surse ale puterii sunt surse pe care le poți folosi cu încredere! Unele dintre ele

probabil îți va fi mai ușor să le asimilezi, altele mai greu, cert este însă că sunt la îndemâna ta! Îndrăznește să le folosești! Aceste surse te fac mai puternic și mai bun! Ele sunt acele lucruri care contribuie totodată la felul tău de a fi! Practicându-le vei avea o putere mai mare de convingere, vei putea influența cu integritate, vei avea o poziție în organizație care îți poate oferi o satisfacție unică! Mai sunt o serie de surse interne ale puterii, m-am oprit însă doar la 10, acelea care le-am considerat cele mai practice și cu efecte imediate! Aceste surse sunt utile și bine de folosit indiferent de poziția pe care o ocupi, fie ea managerială, fie de conducere!

Scris de Marian RUJOIU
Trainer. Manager. Coach, Extreme Training
<http://www.traininguri.ro>

