



De ce apare eșecul sau Cum să eșuezi cu succes!

Articol scris de Marian RUJOIU
Trainer. Manager. Coach, Extreme Training
<http://www.traininguri.ro>

Dacă nu ești foarte interesat de cum poți obține succesul, acest articol te va învăța cum să eșuezi cu succes.

O sa găsești mai jos FORMULA EȘECULUI! Poate nu toți ne dorim succesul cu tot dinadinsul, poate ne putem mulțumi doar cu evitarea eșecului! Vei vedea mai jos cum trebuie să te porți pentru a înregistra eșec! Evident, vei transpune apoi intuitiv cum trebuie să te porți pentru a evita eșecul!

De sute de ani, oamenii încearcă să afle care este formula succesului. Au curs mii de pagini pe marginea acestui subiect și o să se mai scrie în continuare. Fiecare autor are o metodă, pe care o prezintă ca miraculoasă, aduce argumente și dovezi în acest sens. În acest articol nu ne vom ocupa de acest lucru, evident și eu am o părere în acest sens la fel ca și tine de altfel. Aici, voi prezenta două căi sigure prin care tu să poți înregistra eșec după eșec! Oare aplici deja această formulă? Te invit să parcurgi rândurile următoare, urmând ca la final să tragi singur concluziile!

1. Prima regulă a eșecului: Fii consecvent și repetă-ți greșelile!

- a. De câte ori greșești consolează-te cu gândul că a greși este cât se poate de omenește.
- b. Începe rapid prin a da vina pe ceilalți, pe context, pe situație, sau pe complexitatea problemei.
- c. Fii obiectiv și nu-ți asuma niciun fel de responsabilitate! Până la urmă dacă stai bine să te gândești nici măcar nu ai greșit, ci a fost doar o situație dificilă!
- d. Nu încerca nici un moment să afli de ce ai greșit, încearcă să uiți, fii un om tare, care trece cu succes peste greșelile sale!
- e. Stai de vorbă cu tine sincer și descoperă astfel cum că nici nu puteai ieși lucrurile mai bune de atât, pentru că nu depinde de tine!
- f. Conving-te că tu ai fost singurul care a acționat rațional, toți ceilalți au procedat greșit, fără să mai aducem vorba de context care a fost complet defavorabil!
- g. Acum că te-ai liniștit, felițată-te pentru prestația ta.
- h. Nu te gândești nicio clipă că ai fi putut face ca lucrurile să iasă mai bine!
- i. Nu-ți asuma nicio vină sau vreo responsabilitate.
- j. Orice om serios este și consecvent! Încearcă să îți minte acest eșec și data viitoare când ai ocazia procedează la fel, știi bine doar că ai făcut cel mai bun lucru posibil și data trecută!
- k. Trebuie să ai viziune și să ai puterea să repeți aceeași acțiune sperând că de data asta vei avea rezultate mai bune!



Acest document poate fi utilizat și prezentat cu obligativitatea de a prezenta sursa

Extreme Training, Furnizorul tău de performanță! ,

B-dul M. Kogălniceanu, nr. 36-46, Sector 5, București, CUI: RO 18227600, J40/21327/2005, Banca, BCR, Plevnei,
Contact: e-mail: office@traininguri.ro, traininguri@gmail.com, web: www.traininguri.ro Tel: 0726 00 55 33



- l. Nu schimba nimic, procedează la fel, lasă-te convins de viziunea ta care-ți spune că de data asta lucrurile vor ieși mai bine!
- m. Luptă până la capăt, chiar dacă a doua oară lucrurile ies prost! Tu din nou ai făcut tot posibilul!
- n. NU cumva sa îți pui întrebarea: **Eu ce puteam face, sau ce puteam schimba pentru ca lucrurile să iasă bine de această dată?** Întrebările de acest gen sunt superficiale și nerealiste, sunt mai mult pentru filozofi nu pentru tine!
- o. Dă dovadă de perseverență, și acționează la fel și a treia oară!
- p. Ai o mentalitate de învingător și de om care nu renunță, dacă nu a ieșit nici prima oară, nici a doua oară, sunt șanse mari să iasă a treia oară!
- q. Procedează la fel și a treia oară și a patra oară și felițată-te din nou. Ai trecut cu succes peste aceeași greșeală de trei ori!
- r. Întreabă-te: *Cine ar fi putut rezista la fel de mult ca și tine!*

2. A doua regula a eșecului: Succesul de cele mai multe ori este destinația către eșec!

- a. De ce să trăiești cu iluzia succesului când eșecul este mai concret și mai la îndemână?
- b. Tocmai ai făcut ceva și ai avut succes! Fii mândru de tine! Nu te întreba nicio clipă *De ce am avut succes?* Nu te gândi nicio clipă ce anume din tine a contribuit la realizarea acestui succes!
- c. Fii plin de tine, chiar puțin arogant, doar ai reușit!
- d. NU te întreba cum ai putea face să ai succes din nou!
- e. NU profita de ocazie să afli care-ți sunt punctele forte!
- f. NU-ți aprecia succesul, ar însemna să te lauzi singur, iar acest lucru nu-i frumos!
- g. Nu te plasa pe tine în situație, pentru a afla ce anume din context te-a ajutat să reușești.
- h. Eventual consideră o excepție ceea ce ți s-a întâmplat, nu încerca să tragi nicio concluzie!
- i. Dacă ai o zi mai bună, în care ești eficient și ai spor, NU te întreba *Ce anume ai făcut ca acea zi să fie bună?*
- j. Dacă ai o altă zi în care lucrurile merg ca unse, NU te bucura de acest lucru, pentru că urmează cu siguranță să se întâmple ceva rău!
- k. Dacă nu s-a întâmplat încă nimic rău, tu ai răbdare, e doar o problemă de timp să apară ceva rău!
- l. Știi foarte bine că dacă lucrurile merg prea bine ceva este în neregulă. Intră rapid în panică și schimbă metoda!
- m. Nu încerca să menții „starea de succes” pentru că este mai important eșecul care te așteaptă din moment în moment!



După cum observi mai sus, ai două căi sigure de a eșua cu succes. Aplicând-le constant vei deveni un campion al EȘECULUI! Reține așadar că există o manieră unică de a repeta o greșeală și aplic-o cu măiestrie, iar pe de altă parte te sfătuiesc să nu înveți nimic din succesele pe care le ai, pentru că acestea sunt pur întâmplătoare! Comportă-te așa dacă vrei să ai eșec și invers dacă vrei să eviți eșecul- acesta putând fi primul pas către succes!

Acest document poate fi utilizat și prezentat cu obligativitatea de a prezenta sursa

Extreme Training, Furnizorul tău de performanță! ,

B-dul M. Kogălniceanu, nr. 36-46, Sector 5, București, CUI: RO 18227600, J40/21327/2005, Banca, BCR, Plevnei,
Contact: e-mail: office@traininguri.ro, traininguri@gmail.com, web: www.traininguri.ro Tel: 0726 00 55 33
