



Ghidul Succesului – Antrenează-te pentru succes

Lecția 1 – Dorințele Împlinite și Neîmplinite

Articol scris de **Marian Rujoiu**,
Trainer - Extreme Training, <http://www.traininguri.ro>
Furnizorul tau de performanta

Cu siguranță te-ai bucura, dacă ai conștientiza că succesul este aproape de tine!
Acest articol este parte a unei serii de articole care vor fi prezentate pe acest site și pe <http://www.traininguri.ro>. Săptămânal vei primi o nouă lecție din Ghidul Succesului, care cuprinde o serie de 8 lecții!

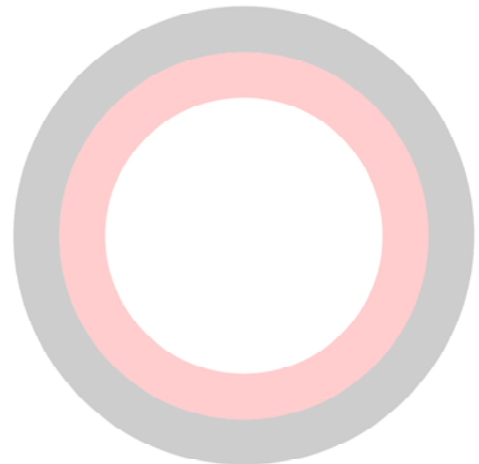
Trebuie să-ți mărturisesc sincer că este nevoie să cooperezi! Vestea bună este că acest ghid te va apropia mai mult de ceea ce tu îți dorești, prezentând-ți pași cadru pe care tu să-i urmărești.

Pasul 1 –Sunt o ființă cu vise împlinite și neîmplinite.

Acest prim pas este pasul în care tu te poziționezi! Află mai multe despre lucrurile pe care le ai, despre lucrurile pe care îți le dorești dar nu le ai, despre lucrurile pe care nu îți le dorești dar nici nu le ai!

Acest pas este esențial, pentru că este o ocazie să-ți clarifici ce îți dorești, ce lucruri ai, ce lucruri nu ai.

**Te invit astfel să iei o foaie de hârtie sau o agendă și să desenezi patru coloane.
Câteva lămuriri: Este un exercițiu pe care-l poți face în 5 minute sau pur și simplu îl începi și mai adaugi pe listă din când în când. Cel mult până săptămâna viitoare când vom trece la pasul doi, unde vom lucra pe ceea ce ai obținut deja!**





Tabelul trebuie să arate cam așa:

nr.	Coloana A	nr.	Coloana B		Coloana C		Coloana D
	Îmi doresc și am		Îmi doresc dar nu am		Nu îmi doresc și am.....		Nu îmi doresc și nici nu am....
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15		15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	
25		25		25		25	

Coloana A (Îmi doresc și am.....): este coloana ce include ceea ce ai, ceea ce-ți place; pot fi lucruri mari sau mici, pot fi bucurii, pot fi lucruri, fapte, persoane sau trăiri. Această coloană exprimă suma trăirilor tale plăcute!

Coloana B(Îmi doresc dar nu am) : lista dorințelor tale neîmplinite încă, posibile sau imposibile;

Coloana C (Nu îmi doresc și am.....): Lucruri, fapte, trăiri pe care tu nu le dorești dar le ai;

Coloana D (Nu îmi doresc și nici nu am.....): După cum vedeți sau simțiți, poate fi și mai rău, completați cu încredere

Acest document poate fi utilizat și prezentat cu obligativitatea de a prezenta sursa

Extreme Training, Furnizorul tău de performanță! ,

B-dul M. Kogălniceanu, nr. 36-46, Sector 5, București, CUI: RO 18227600, J40/21327/2005, Banca, BCR, Plevnei,
Contact: e-mail: office@traininguri.ro, traininguri@gmail.com, web: www.traininguri.ro Tel: 0726 00 55 33



Ai aici, mai jos , un Exemplet care să te ajute

nr.	Coloana A	nr.	Coloana B		Coloana C		Coloana D
	Îmi doresc si am....		Îmi doresc dar nu am		Nu îmi doresc și am.....		Nu îmi doresc și nici nu am....
1	- un peugeot		O casa		Unele zile obositoare		O boala

Încearcă să ajungi la o listă cât mai mare pe fiecare coloana, pot fi și 50 de lucruri pe fiecare coloană! Adaugă pe listă, vei fi surprins să afli lucruri despre tine pe care nu le conștientizai. Probabil unele dintre coloane vor fi mai scurte, altele for fi mai lungi. Este normal! Această formulare a dorințelor tale împlinite sau neîmplinite este ca și cum te-ai privi în oglindă.

Obişnuim de multe ori să ne privim în oglindă doar pe jumătate, adică să nu conștientizăm lucrurile pe care ni le dorim și le avem, de exemplu! Coloana A, este lista resurselor tale, sunt lucrurile care pe tine te bucură și îți dau forță să mergi mai departe! Ar fi frumos să ai pe această coloană A, foarte multe lucruri, iar pe B, si C, foarte puține. Niciodată nu va fi așa pentru că dorințe vom avea mereu, lista in timp se modifică, astfel că ne rămâne un lucru simplu, să trecem din coloana B si C cât mai multe lucruri in A. Să poți scrie spre exemplu peste un an, că îți dorești și ai o casă și zile odihnitoare, lucruri care figurau pe lista dorințelor tale neîmplinite încă! Aceste lecții te vor învăța să treci din coloana B și C în coloana A, practic aceasta însemnând împlinirea dorințelor tale.

Unii dintre voi, care citiți aceste rânduri, vor încerca, alții vor fi sceptici. Îmi place un motto foarte mult, *Ai grijă ce-ți dorești pentru că s-ar putea întâmpla!* Prin urmare trebuie să îți dorești succesul și să începi acest demers simplu! Poți spune simplu: de unde știu eu că funcționează? Nu ai de unde să știi, ai dreptate! Dar...dacă ar funcționa?! Eu îți pot spune că după ce vei parcurge cele 8 lecții, vei fi mai bogat spiritual și vei știi ce ai de făcut pentru a-ți atinge obiectivele! Totodată va fi o ocazie să te clarifici asupra lucrurilor pe care ți le dorești! Poți alege să trăiești în derivă sau poți alege tu portul în care să ajungi! O versiune printabilă a tabelului o poți găsi și pe <http://www.traininguri.ro>, în secțiunea documente utile!

Dacă ai fi primit aceste lecții contra cost, și nu gratuit, ai fi pus mai mult preț pe ele! Consideră că fiecare lecție, te-a costat să spunem 100E, iar tu vrei să faci să merite banii dați!

Săptămâna viitoare vei putea avea acces la al doilea pas, va fi un pas către succesul tău! Metoda pe care te invit să o folosești este un demers care a rezultat din unirea a trei domenii: psihologie, programare neurolingvistică și management! Până ne vom revedea îți doresc mult spor!

Articol scris de **Marian Rujoiu**,
Trainer - Extreme Training, <http://www.traininguri.ro>
Furnizorul tau de performanta

